

## LYON - TENDANCE

**Recettes & Cabas , le concept gagnant de Bénédicte Curan**

■ Bénédicte Curan a été la première en France à lancer le concept des cabas "prêts à cuisiner". Photo d'archives LPR

En décembre 2011, la Lyonnaise Bénédicte Curan est la première en France à lancer le concept des cabas "prêts à cuisiner", comportant ingrédients et recettes pour réaliser des repas équilibrés et économiques. « Je me suis inspirée du modèle suédois et j'ai testé le concept auprès de mon entourage », dit la fondatrice qui s'est, en outre, appuyée sur une sérieuse étude de marché.

En 2012, elle livre, sur Lyon et l'agglomération, les premiers cabas "family" pour quatre, puis elle propose rapidement les cabas duo. En 2013, elle crée deux préparateurs de commande et une chargée de développement. Dès 2014, la société s'installe à Dardilly. Un an plus tard sont lancés les cabas "family" et les livraisons se font dans la France entière. En 2016, les cabas végébio arrivent sur le marché, preuve que Recettes & Cabas s'emploie à répondre au marché et souhaite absolument rester dans l'air du temps.

Christel F