

DÉCOUVRIR - CÔTÉ CUISINE



A TABLE !

Chaque semaine, Recettes & Cabas propose un cabas prêt-à-cuisiner pour les repas du quotidien. Le cabas contient les recettes et tous les ingrédients pré-dosés pour 4 repas ! Des repas sains, équilibrés et diversifiés, réalisés en un minimum de temps (30 minutes, cuisson comprise) :

1 repas à base de viande, 1 repas à base de poisson, 1 repas à base d'un autre produit protéiné (oeuf, légumineuse), 1 repas végétarien.

Les produits correspondants aux recettes (légumes, poisson, viande, crèmerie, épicerie, fruits), sont non transformés, d'une extrême fraîcheur et majoritairement issus d'une agriculture locale et de saison, parfois bio. A adopter d'urgence pour que manger bien et bon ne soit plus un casse-tête !

Ce service est disponible par Internet en toute liberté, sans abonnement : www.recettesetcabas.com

IDEES-EN-BULLES EN FETES, LES RENDEZ-VOUS GOURMANDISES ET CADEAUX !

A noter d'ores et déjà dans vos agendas de fin d'année, les rendez-vous d'Idées en Bulles. 2 salons, 2 dates, 2 lieux pour dénicher le cadeau original, l'objet déco ou les saveurs et produits culinaires qui raviront les yeux et les papilles.

En novembre Idées en Bulles et ses 35 exposants investissent l'espace Jean Gabin de Chaponnay avant de rejoindre le domaine Champfleuri de Champagne au Mont d'Or au mois de décembre.

2 journées gourmandes et festives à ne rater sous aucun prétexte...si proches des fêtes de fin d'année !

Espace Jean Gabin rue du stade 69970 Chaponnay samedi 29 novembre 10h / 19h et dimanche 30 novembre 10h / 18h
Domaine de Champfleuri 1 avenue de Champagne 69410 Champagne au Mont d'Or samedi 13 décembre 13h / 19h et dimanche 14 décembre 10h / 18h.

Entrée 2€50 offerte pour les enfants - Parking gratuit (370 places à Chaponnay et 250 places à Champagne)
Animations, dégustations...

Plus d'info sur www.idees-en-bulles.com

Idées-en-bulles en FÊTES

à Chaponnay

Samedi 29 novembre
10h00 - 19h00
Dimanche 30 novembre
10h00 - 18h00

Samedi 13 décembre
13h00 - 19h00
Dimanche 14 décembre
10h00 - 18h00

à Champagne-au-Mont-d'Or

salons
idées gourmandes - idées cadeaux



SHOW HOME C

Cuisson Ga
s'impose con

gaz, table induction full zone, sont autant de solutions de cuisson haut c

Evier steel time - Cet évier en inox très architectural est disponible de
à découper, égouttoir à salade, cuvette de rétention ...

Show Room Concept - 2, rue Masséna - 69006 Lyon - Tél. : 04 81 65

