

SPÉCIAL PRINTEMPS LYON



L'IDÉE KITCHEN KIT

N'ayons pas peur des mots, le site internet de Bénédicte Curan a de quoi révolutionner la vie des femmes. Après une petite quinzaine d'années dans le marketing, cette maman de trois jeunes enfants installée dans les Monts

d'Or vient en effet de lancer un service aussi simple que futé: www.recettesetcabas.com. Imaginé à partir d'un concept-phénomène né en Suède, il s'agit tout simplement de proposer à la livraison, à domicile ou en point-relais, un « kit » de quatre repas équilibrés, pour deux ou quatre personnes comprenant chaque semaine viande, poisson, féculents, légumes, fruits de saison... et fiches-recettes associées! Soit quatre idées de repas gourmands, concoctés par le chef Jean

Mathat-Christol et pensés pour nécessiter moins de 30 mn de préparation. La semaine dernière, il était ainsi question de galettes de panais et salade, d'omelette à l'oseille et à l'oignon rouge, de dorades crétoises au riz basmati et de fajitas de veau.

Particulièrement exigeante sur la qualité des produits proposés, Bénédicte travaille presque exclusivement avec les fournisseurs des grands chefs de la région et calcule les quantités au plus juste afin d'éviter tout gaspillage. Un service « cuisine du marché » déjà adopté. 49 ou 79 € selon la formule choisie. **A.G.**

