

Proximité

## JDE Edition Rhône 69

### Recettes et cabas Dîners prêts à cuisiner

ajouté le 6 avril 2012

Le concept existe en Suède depuis plusieurs années et fait un tabac. Près de 40 entreprises ont investi le créneau de la livraison de paniers contenant recettes et ingrédients pour préparer des dîners. En France, et dans un premier temps à Lyon et sur l'Ouest Lyonnais, c'est Bénédicte Curan qui propose, depuis février, ce concept novateur. «Après 17 ans dans le conseil en marketing chez Dibs Marketing, je voulais créer ma propre structure, confie-t-elle. J'ai quitté cette entreprise dans laquelle j'étais associée en janvier 2011. J'ai travaillé sur le projet de Recettes et cabas pendant un an.» Les recettes sont conçues avec un chef cuisinier. Les approvisionnements sont sécurisés auprès de Bail Distribution pour les fruits et légumes, d'un boucher indépendant doté d'un atelier à Champagne-au-Mont-d'Or, et d'un grossiste en poissons lyonnais. Depuis le siège de Saint-Didier-au-Mont-d'Or, elle s'occupe de la logistique et de "l'assemblage" des cabas, commandés uniquement sur internet et livrés, le lundi, à domicile ou via une quinzaine de dépositaires. «Mon point d'équilibre est à 30 cabas par semaine. Mi-mars, nous étions à 35. Le chiffre d'affaires devrait atteindre 160.000€ en 2012.» Un investissement total lissé sur l'année de 50.000€ a été budgété. Deux offres (quatre repas pour quatre personnes ou quatre repas pour un couple) sont pour l'heure proposées. Elles devraient s'étoffer, avec notamment une sorte de dîner de fin de semaine pour six ou huit amis, avant de tenter l'aventure en franchises dans d'autres grandes villes. 04 82 53 56 31, [contact@recettesetcabas.fr](mailto:contact@recettesetcabas.fr)



- LE SERVICE